

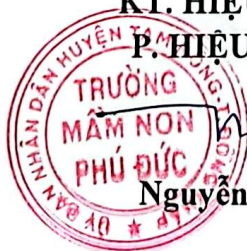
THỰC ĐƠN TRẺ THỪA CÂN THÁNG 3/2025

Từ ngày 03/3/2025 – 07/3/2025

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa	Tráng miệng	Bữa xế	Ghi chú
Thứ hai 03/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Sữa chua	Cháo thịt vịt, cà rốt, giá, nấm rơm	
		Canh rong biển, mướp nấu đậu hũ trắng, thịt lợn băm			
		Cá lóc kho bầu			
Thứ ba 04/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Rau câu	Phở nấu thịt, gan lợn, cà rốt, bông cải xanh, hẹ	
		Canh cải thảo nấu cua, thịt băm			
		Khoai lang, bắp nếp, cà rốt hấp			
Thứ tư 05/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Mì vắt nấu tôm, mực, cà rốt, nấm kim chi	
		Canh su hào, cà rốt nấu cá chả thác lác			
		Súp lơ, cải thìa, trứng cút luộc			
Thứ năm 06/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Cam vắt	Bánh canh cua, cà rốt, giá, hẹ, cải trắng	
		Canh cải thảo nấu tàu hũ non			
		Dưa leo, ớt chuông xào tôm, mực			
Thứ sáu 07/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Sữa chua	Súp cải bó xôi, cà rốt, súp lơ nấu thịt lợn băm	
		Canh đu đủ nấu cá lóc			
		Thịt kho hột vịt			

KT. HIỆU TRƯỞNG

P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 28 tháng 02 năm 2025

NLTĐ, nhân viên y tế

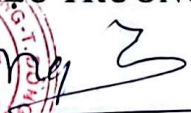
Nguyễn Thị Cẩm Loan

THỰC ĐƠN TRẺ THỪA CÂN THÁNG 3/2025

Từ ngày 10/3/2025 – 14/3/2025

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa	Tráng miệng	Bữa xế	Ghi chú
Thứ hai 10/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cháo cá lóc, cà rốt, giá, nấm rơm	
		Canh củ su, cà rốt nấu thịt băm			
		Thịt kho đậu hũ, cà chua			
Thứ ba 11/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Nho	Nui ống nấu thịt, tim lợn, cà rốt, giá, hẹ	
		Canh chua thịt gà			
		Trứng chưng thịt, nấm kim chi			
Thứ tư 12/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Bún riêu nấu thịt, rau muống, giá, cà rốt	
		Thịt bò hầm khoai tây, cải đỏ			
		Đậu que, đậu bắp, hột gà luộc			
Thứ năm 13/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Chuối cau	Miến thịt vịt nấu nấm hương, cà rốt, súp lơ xanh	
		Canh bí xanh, hẹ			
		Súp lơ xanh, bông bí, tôm luộc			
Thứ sáu 14/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Bánh canh nấu cá lóc, cà rốt, nấm bào ngư	
		Canh rau ngót, mướp nấu tôm			
		Thịt lợn xào dưa leo, bông hẹ.			

KT. HIỆU TRƯỞNG
P. HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 28 tháng 02 năm 2025
NLTĐ, nhân viên y tế


Nguyễn Thị Cẩm Loan

THỰC ĐƠN TRẺ THỪA CÂN THÁNG 3/2025

Từ ngày 17/3/2025 – 21/3/2025

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa	Tráng miệng	Bữa xế	Ghi chú
Thứ hai 17/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cháo lươn nấu cà rốt, khoai tây, đậu hà lan	
		Canh cải dúng, rau dền nấu thịt băm			
		Cá điêu hồng chiên tương			
Thứ ba 18/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Rau câu dừa	Bún cua, thịt lợn nấu cà rốt, củ sắn, rau muống	
		Canh rau ngót			
		Thịt kho trứng, cà chua			
Thứ tư 19/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Phở gà, cà rốt, hành tây, giá	
		Canh chua cá chả nấu cà chua, khóm, rau muống, đậu bắp.			
		Thịt lợn xào củ su, cà rốt			
Thứ năm 20/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Quả lê	Mì tươi nấu tôm, mực, cà rốt, nấm rơm	
		Canh bông bí, rau mồng tơi nấu thịt lợn			
		Cá ngừ kho khóm.			
Thứ sáu 21/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm chiên trứng	Sữa chua	Súp cá lóc nấu bí đỏ, nấm bào ngư	
		Canh rong biển, bầu nấu tôm			

KT. HIỆU TRƯỞNG

P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 28 tháng 02 năm 2025

NLTĐ, nhân viên y tế

Nguyễn Thị Cẩm Loan

THỰC ĐƠN TRẺ THỪA CÂN THÁNG 3/2025

Từ ngày 24/3/2025 – 28/3/2025

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa	Tráng miệng	Bữa xế	Ghi chú
Thứ hai 24/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Sữa chua	Cháo cá lóc nấu bí đỏ, cà rốt	
		Canh bí xanh, bông bí nấu tôm			
		Thịt kho đậu hũ, cà chua			
Thứ ba 25/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Dưa hấu	Hủ tiếu nấu tôm, thịt lợn, cà rốt, giá, bông cải xanh, hẹ	
		Canh chua lươn nấu cà chua, giá, rau muống, đậu bắp, thơm			
		Thịt lợn kho hột vịt			
Thứ tư 26/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Miến gà, cà rốt, nấm rom	
		Canh củ su, khoai tây nấu tôm khô			
		Cá mè sốt cà chua			
Thứ năm 27/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Thanh long	Nui sao nấu thịt gà, cà rốt, bông cải	
		Canh cải ngọt nấu tôm			
		Súp lơ, cà rốt, trứng gà luộc			
Thứ sáu 28/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Súp tôm, su hào, ngô, cà rốt	
		Canh bí đỏ nấu thịt băm, tôm khô			
		Cá diêu hồng kho cà chua, nấm kim chi			

KT. HIỆU TRƯỞNG

P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 28 tháng 02 năm 2025

NLTĐ, nhân viên y tế

Nguyễn Thị Cẩm Loan