

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024  
Từ ngày 04/11/2024 - 08/11/2024

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa		Bữa xế		Ghi chú
		Ăn trưa	Tráng miệng	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ hai 04/11/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Sữa chua	Cháo cá lóc nấu bí đỏ		
		Canh sườn heo nấu bông cải, khoai tây, cà rốt, nấm hương				
		Thịt lợn ram cải xà lách				
Thứ ba 05/11/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Hồng giòn	Cơm trắng	Miến thịt vịt nấu cà rốt, giá, hẹ, nấm kim chi	
		Canh rau ngọt, mướp nấu cua, thịt lợn		Canh cải thảo, nấm kim chi nấu thịt vịt		
		Cá điêu hồng sốt cà chua				
Thứ tư 06/11/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Bánh bò, thịt khìa, chả lụa	
		Canh chua lươn cà chua, giá, đậu bắp, bạc hà.		Canh tôm nấu cà rốt, bí xanh		
		Thịt kho hột vịt				
Thứ năm 07/11/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Nho	Cơm trắng	Phở gà, cà rốt, nấm rơm	
		Canh khoai lang, khoai mỡ nấu cá lóc		Canh bí đỏ nấu thịt gà		
		Tôm, mực xào khóm, dưa leo				
Thứ sáu 08/11/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Súp cua, cải bó xôi, cà rốt		
		Canh cải ngọt nấu cá lóc				
		Thịt kho đậu hũ, hột vịt				

Tam Nông, ngày 01 tháng 11 năm 2024

Người lên thực đơn



P.HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG  
MẦM NON  
PHÚ ĐỨC

Nguyễn Kim Chín

Nguyễn Thị Cẩm Loan