

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024
Từ ngày 11/11/2024 - 15/11/2024

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa		Bữa xế		Ghi chú
		Ăn trưa	Tráng miệng	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ hai 11/11/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cháo thịt bò, cà rốt, bông cải xanh		
		Canh dưa hấu nụ, nấm kim chi nấu cá lóc				
		Thịt, đậu hũ sốt cà chua				
Thứ ba 12/11/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Rau câu dừa	Cơm trắng	Mì xào nấu thịt lợn, cà rốt, giá, hẹ	
		Canh chua cá lóc nấu cà chua, khóm, rau muống, đậu bắp.		Canh thịt gà nấu bí đỏ		
		Trứng chưng thịt, nấm hương				
Thứ tư 13/11/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Bánh canh cá lóc nước cốt dừa, cà rốt, nấm rơm	
		Canh ngô, cà rốt, khoai tây, su hào nấu sườn heo		Canh cải thìa nấu cá lóc		
		Thịt lợn xào bông cải, cần tây.				
Thứ năm 14/11/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Mận	Cơm trắng	Bánh hỏi, thịt khìa, dưa leo	
		Canh rong biển, mướp nấu tôm		Canh đu đủ nấu thịt lợn		
		Cá điêu hồng kho khóm				
Thứ sáu 15/11/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Bún riêu cua, cá chả, rau muống, cà rốt, bông điên điển		
		Canh cải bẹ dún nấu thịt vò viên				
		Thịt lợn xào bắp cải, cà rốt				

KT. HIỆU TRƯỞNG
P. HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 01 tháng 11 năm 2024
NLTD, nhân viên y tế


Nguyễn Thị Cẩm Loan