

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2024
Từ ngày 02/12/2024 – 06/12/2024

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa		Bữa xế		Ghi chú
		Ăn trưa	Tráng miệng	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ hai 02/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Sữa chua	Cháo lươn nấu cà rốt, giá, nấm rơm		
		Canh mướp, rau dền nấu cá lóc				
		Thịt lợn kho hạt vịt , đậu hũ				
Thứ ba 03/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Táo đỏ	Cơm trắng	Nui ống nấu thịt lợn, cà rốt nấu nấm bào ngư	
		Canh cải thảo nấu tôm		Canh củ su, cà rốt nấu thịt lợn		
		Cá sapa kho khóm				
Thứ tư 04/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Cari vịt, khoai lang - bánh mì	
		Canh su hào, súp lơ nấu cá chả thác lác		Canh khoai lang, khoai ngọt nấu tôm		
		Thịt lợn xào đậu cove, cà rốt.				
Thứ năm 05/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Nước cam	Cơm trắng	Bánh canh cua, cà rốt, giá, hẹ, cải trắng	
		Canh chua lươn nấu cà chua, khóm, rau muống, đậu bắp.		Canh mồng toi nấu cua		
		Thịt kho nấm rơm				
Thứ sáu 06/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Sữa chua	Súp óc lợn		
		Canh bí đỏ thịt bò				
		Cá mè sốt cà chua				

KT HIỆU TRƯỞNG
P. HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 29 tháng 11 năm 2024

Người lên thực đơn


Nguyễn Thị Cẩm Loan

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2024
Từ ngày 09/12/2024 - 13/12/2024

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa		Bữa xế		Ghi chú
		Ăn trưa	Tráng miệng	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ hai 09/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Sữa chua	Cháo thịt bò nấu bí đỏ		
		Canh sườn heo nấu bông cải, khoai tây, cà rốt, củ cải muối				
		Cá điêu hồng chiên sốt cá chua				
Thứ ba 10/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Hồng giòn	Cơm trắng	Hủ tiếu khô, thịt lợn	
		Canh cải dúng, rau dền nấu thịt băm		Canh rau ngọt nấm kim chi nấu thịt lợn		
		Cá sapa kho khóm				
Thứ tư 11/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Bánh bò, thịt khìa, chả lụa	
		Canh bí xanh, cà rốt nấu cá lóc		Canh tôm nấu cải xà lách soong		
		Thịt kho hột vịt, củ sắn				
Thứ năm 12/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Dưa hấu	Cơm trắng	Bánh canh thịt lợn nấu, cà rốt, nấm rom, giá	
		Canh khoai lang, khoai mỡ nấu tôm		Canh bí đỏ nấu thịt gà		
		Thịt lợn xào đậu rồng, bông hẹ				
Thứ sáu 13/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Súp lươn nấu cải bó xôi, cà rốt		
		Canh rau mồng tơi, mướp nấu tôm				
		Thịt kho đậu hũ, nấm rom				

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHIẾU TRƯỞNG



Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 29 tháng 11 năm 2024

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Cẩm Loan

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2024
Từ ngày 16/12/2024 - 20/12/2024

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa		Bữa xế		Ghi chú
		Ăn trưa	Tráng miệng	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ hai 16/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cháo cá lóc nấu cà rốt, nấm rơm		
		Canh cải bó xôi, nấm kim chi nấu tôm				
		Thịt lợn, đậu hũ sốt cà chua				
Thứ ba 17/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Rau câu dừa	Cơm trắng	Mì xào thịt lợn, cà rốt, giá, bông hẹ	
		Canh chua cá hồi nấu cà chua, khóm, rau muống, đậu bắp.		Canh bầu nấu thịt lợn		
		Trứng chưng thịt, nấm hương				
Thứ tư 18/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Hủ tiếu cá lóc nấu cà rốt, nấm rơm, hẹ lá	
		Canh củ dền, khoai tây, su hào hầm thịt gà		Canh bông bí nấu cá lóc		
		Thịt lợn ram cải xà lách				
Thứ năm 19/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Mặn	Cơm trắng	Miến thịt vịt nấu cà rốt, giá, hẹ, nấm kim chi	
		Canh đu đủ nấu sườn lợn		Canh rau ngọt nấu tôm		
		Cá diêu hồng kho bầu				
Thứ sáu 20/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Bún cá lóc, rau muống, cà rốt, bông điên điển		
		Canh cải thảo nấu cua				
		Thịt lợn xào bắp cải tím, củ su				

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHIẾU TRƯỞNG



Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 29 tháng 11 năm 2024
Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Cẩm Loan

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2024
Từ ngày 23/12/2024 - 27/12/2024

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa		Bữa xế		Ghi chú
		Ăn trưa	Tráng miệng	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ hai 23/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cháo lươn nấu cà rốt, cải bó xôi		
		Canh bí đỏ nấu thịt lợn, tôm khô				
		Cá lóc kho khóm				
Thứ ba 24/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Thanh Long	Cơm trắng	Bánh ước, thịt lợn, tôm, chả lụa, giá, cà rốt	
		Canh cải soong, cà rốt nấu cá lóc		Canh bông bí nấu tôm băm		
		Thịt lợn kho trứng				
Thứ tư 25/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Phở bò nấu cà rốt, nấm đùi gà, hành tây	
		Canh su hào, khoai tây nấu thịt gà		Canh cải thảo nấu thịt bò		
		Cá diêu hồng sốt chua ngọt				
Thứ năm 26/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Nho	Cơm trắng	Chè đậu xanh, hạt sen	
		Canh bông bí, bầu nấu cua		Canh su hào nấu tôm		
		Thịt kho nấm rom, đậu hũ, cà chua				
Thứ sáu 27/12/24	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Sữa chua	Miếng nấu thịt vịt		
		Canh su hào, bí rợ non nấu tôm				
		Thịt lợn, xào đậu rồng, cà rốt.				

KT HIỆU TRƯỞNG
P. HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 29 tháng 11 năm 2024
Người lên thực đơn


Nguyễn Thị Cẩm Loan