

THỰC ĐƠN THÁNG 2/2025
Từ ngày 03/02/2025 - 07/02/2025

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa		Bữa xế		Ghi chú
		Ăn trưa	Tráng miệng	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ hai 03/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cháo cá lóc, cà rốt, giá, nấm rơm		
		Canh củ su, cà rốt nấu thịt băm				
		Thịt lợn kho hột vịt, cà chua				
Thứ ba 04/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Dưa hấu	Cơm trắng	Hủ tiếu nấu thịt, tim lợn, cà rốt, giá, hẹ	
		Canh chua cá hủ nấu cà chua, khóm, rau muống, đậu bắp.		Canh bầu nấu thịt		
		Thịt kho đậu hũ				
Thứ tư 05/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Bún riêu nấu thịt, rau muống, giá, cà rốt	
		Canh khoai lang, khoai mỡ nấu thịt		Canh rau dền nấu thịt		
		Cá lóc kho bầu				
Thứ năm 06/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Cam vắt	Cơm trắng	Nui ống nấu thịt lợn băm, cà rốt, súp lơ xanh	
		Canh bông bí, bầu nấu tôm		Canh bí đỏ nấu thịt lợn		
		Cá mè sốt hột vịt, cà chua				
Thứ sáu 07/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Sữa chua	Miếng thịt vịt nấu nấm đùi gà, cà rốt		
		Canh su hào, bí rợ non nấu cá lóc				
		Thịt lợn xào đậu hũ, cà rốt.				

KT. HIỆU TRƯỞNG

P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 24 tháng 01 năm 2025

NLTĐ, nhân viên y tế

Nguyễn Thị Cẩm Loan

THỰC ĐƠN THÁNG 2/2025
Từ ngày 10/02/2025 - 14/02/2025

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa		Bữa xế		Ghi chú
		Ăn trưa	Tráng miệng	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ hai 10/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cháo thịt lợn băm nấu cà rốt, giá, nấm rơm		
		Canh đu đủ nấu cá lóc				
		Thịt kho đậu hũ, củ sắn				
Thứ ba 11/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Chuối cau	Cơm trắng	Bánh bò + thìa khìa	
		Canh rau ngót, mướp nấu tôm		Canh bông bí nấu cá lóc		
		Thịt, tim lợn xào củ su, cà rốt				
Thứ tư 12/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Bánh phở nấu thịt bò, cà rốt, giá, hẹ	
		Canh chua cá chả nấu cà chua, khóm, rau muống, đậu bắp.		Canh bí xanh nấu thịt gà		
		Thịt lợn kho hạt vệt				
Thứ năm 13/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Mận	Cơm trắng	Mì xào hải sản	
		Canh bông bí, rau mồng tơi nấu thịt lợn		Canh dưa hấu nụ nấu tôm		
		Cá điêu hồng kho khóm.				
Thứ sáu 14/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Súp rau củ nấu thịt gà		
		Canh bầu nấu tôm				
		Thịt lợn xào bắp non, cà rốt				

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHIẾU TRƯỞNG



Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 24 tháng 01 năm 2025
NLTD, nhân viên y tế

Nguyễn Thị Cẩm Loan

THỰC ĐƠN THÁNG 2/2025
Từ ngày 17/02/2025 - 21/02/2025

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa		Bữa xế		Ghi chú
		Ăn trưa	Tráng miệng	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ hai 17/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Sữa chua	Cháo thịt gà nấu cà rốt, nấm rom		
		Canh bí xanh, bông bí nấu tôm				
		Cá điêu hồng chiên tương				
Thứ ba 18/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Rau câu dừa	Cơm trắng	Hủ tiếu nấu thịt lợn, cà rốt, giá, bông cải xanh, hẹ	
		Canh chua cá lóc bông, cà chua, giá, rau muống, đậu bắp, thơm		Canh đu đủ nấu thịt lợn		
		Thịt vịt xào mướp				
Thứ tư 19/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Miến gà, cà rốt, nấm rom	
		Thịt bò hầm củ sắn, cải đỏ		Canh cải ngọt nấu thịt gà		
		Cá mè sốt cà chua, hột vịt				
Thứ năm 20/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Thanh long	Cơm trắng	Nui sao nấu thịt lợn, cà rốt, bông cải	
		Canh cải thảo nấu tàu hủ non, thịt băm		Canh bông cải, thịt lợn		
		Súp lơ, cà rốt xào tôm, mực.				
Thứ sáu 21/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Súp tôm, su hào, ngô, cà rốt		
		Canh bí đỏ nấu thịt băm, tôm khô				
		Thịt lợn kho hột vịt				

KT. HIỆU TRƯỞNG

P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 24 tháng 01 năm 2025

NLTĐ, nhân viên y tế

Nguyễn Thị Cẩm Loan

THỰC ĐƠN THÁNG 2/2025
Từ ngày 24/02/2025 - 28/02/2025

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa		Bữa xế		Ghi chú
		Ăn trưa	Tráng miệng	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ hai 24/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cháo lươn nấu cà rốt, nấm rơm		
		Canh cải bó xôi, mướp nấu cá lóc				
		Thịt lợn, đậu hũ sốt cà chua				
Thứ ba 25/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Rau câu dừa	Cơm trắng	Mì xào thịt lợn, cà rốt, giá, bông hẹ	
		Canh chua cá hồi nấu cà chua, khóm, rau muống, đậu bắp.		Canh bầu nấu thịt lợn		
		Thịt kho hột vịt				
Thứ tư 26/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Hủ tiếu cá lóc nấu cà rốt, nấm rơm, hẹ lá	
		Canh củ dền, khoai tây, su hào hầm thịt gà		Canh bông bí nấu cá lóc		
		Thịt lợn xào thập cẩm				
Thứ năm 27/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Chuối	Cơm trắng	Miến thịt vịt nấu cà rốt, giá, hẹ, nấm kim chi	
		Canh đu đủ hầm thịt gà		Canh rau ngót nấu tôm		
		Cá diêu hồng kho bầu				
Thứ sáu 28/02/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Nui sò rau củ nấu thịt, tim, gan lợn nấu cà rốt, nấm rơm, hẹ lá		
		Canh cải thảo nấu cá lóc				
		Thịt lợn xào bắp cải tím, củ su				

KT. HIỆU TRƯỞNG
P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 24 tháng 01 năm 2025
Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Cẩm Loan