

THỰC ĐƠN THÁNG 4/2025
Từ ngày 31/3/2025 – 04/4/2025

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa		Bữa xế		Ghi chú
		Ăn trưa	Tráng miệng	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ hai 31/3/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Sữa chua	Cháo thịt, tim, huyết lợn, cà rốt, nấm rơm		
		Canh rong biển, mướp nấu thịt lợn băm				
		Cá điêu hồng kho bầu				
Thứ ba 01/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Rau câu	Cơm trắng	Phở nấu tùy lợn, cà rốt, bông cải xanh, hẹ	
		Canh cải thảo, dưa leo nấu cá lóc		Canh bí đỏ nấu tùy lợn		
		Thịt bò xào bắp non, cà rốt				
Thứ tư 02/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Cari gà, khoai lang - bánh mì	
		Canh cải ngọt nấu đậu hũ trắng, thịt lợn băm		Canh khoai lang, khoai ngọt nấu tôm		
		Cá hủ chiên tương, bún tàu				
Thứ năm 03/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Cam vắt	Cơm trắng	Bánh canh cua, cà rốt, giá, hẹ, cải trắng	
		Canh su hào, khoai tây nấu cá chả thác lác		Canh mồng tơi nấu cua		
		Thịt,tim, gan lợn xào				
Thứ sáu 04/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Sữa chua	Súp cá hồi, cà rốt, bí đỏ		
		Canh đu đủ nấu cá lóc				
		Thịt kho hột vịt, nấm ki				

KT. HIỆU TRƯỞNG
P. HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 28 tháng 3 năm 2025
NLTĐ, nhân viên y tế


Nguyễn Thị Cẩm Loan

THỰC ĐƠN THÁNG 4/2025
Từ ngày 07/4/2025 – 11/4/2025

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa		Bữa xế		Ghi chú
		Ăn trưa	Tráng miệng	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ hai 07/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Nui ống nấu thịt lợn, cà rốt, nấm rơm	Nghỉ lễ Giỗ tổ Hùng Vương (10/3 âm)
		Canh chua cá hồi		Canh cải bó xôi nấu thịt lợn		
		Trứng chưng thịt, nấm kim chi				
Thứ ba 08/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa đậu nành	Cháo cá lóc nấu bí đỏ, cà rốt		
		Canh bầu, bông bí nấu tôm				
		Thịt kho đậu hủ, cà chua				
Thứ tư 09/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Miếng vịt nấu nấm đùi gà, củ sắn	
		Canh khoai lang, khoai mỡ nấu thịt		Canh rau dền nấu thịt		
		Thịt lợn xào củ su, cải xà lách				
Thứ năm 10/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Dưa hấu	Cơm trắng	Chè đậu xanh, nha đam	
		Canh bí xanh, hẹ nấu tôm		Canh cải ngọt nấu cá lóc		
		Thịt lợn xào thập cẩm				
Thứ sáu 11/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Bánh canh nấu cá lóc nấu cà rốt, nấm bào ngư	
		Canh rau ngót, mướp nấu cua		Canh bông cải, cà rốt nấu tùy lợn		
		Cá hủ kho khóm				



K. HIỆU TRƯỞNG
P. HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 28 tháng 3 năm 2025

NLTĐ, nhân viên y tế

Nguyễn Thị Cẩm Loan

THỰC ĐƠN THÁNG 4/2025
Từ ngày 14/4/2025 – 18/4/2025

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa		Bữa xế		Ghi chú
		Ăn trưa	Tráng miệng	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ hai 14/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cháo thịt vịt nấu cà rốt, nấm rom		
		Canh đu đủ, cải ngọt nấu tôm				
		Cá điêu hồng chiên tương				
Thứ ba 15/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Rau câu dừa	Cơm trắng	Bánh canh cá lóc nấu cà rốt, giá, bông cải	
		Canh cải thìa, củ sắn nấu ca lóc		Canh rau ngót nấu cá lóc		
		Thịt xào củ su, cà rốt				
Thứ tư 16/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Miếng gà	
		Canh chua lươn nấu cà chua, khóm, rau muống, đậu bắp.		Canh bí xanh nấu thịt gà		
		Thịt kho trứng, cà				
Thứ năm 17/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Quả mận	Cơm trắng	Mì xào hải sản	
		Canh mướp, rau mồng tơi nấu thịt lợn		Canh dưa hấu nụ nấu tôm		
		Cá hồi kho khóm.				
Thứ sáu 18/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Súp cá lóc nấu bí đỏ, nấm bào ngư		
		Canh bầu, cà rốt nấu tôm				
		Thịt lợn xào đậu ve, cà rốt				

KT. HIỆU TRƯỞNG
P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 28 tháng 3 năm 2025
NLTD, nhân viên y tế

Nguyễn Thị Cẩm Loan

THỰC ĐƠN THÁNG 4/2025
Từ ngày 21/4/2025 – 25/4/2025

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa		Bữa xế		Ghi chú
		Ăn trưa	Tráng miệng	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ hai 21/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Sữa chua	Cháo lươn đậu xanh		
		Canh bí xanh, bông bí nấu tôm				
		Thịt lợn kho hột vịt				
Thứ ba 22/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Dưa hấu	Cơm trắng	Phở bò, cà rốt, giá, bông cải xanh, hẹ	
		Canh chua cá lóc bông, cà chua, giá, rau muống, đậu bắp, thơm		Canh cà rốt, bông cải xanh thịt bò		
		Thịt lợn kho nấm rom, đậu hũ				
Thứ tư 23/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Miến gà, cà rốt, nấm rom	
		Canh khoai lang, khoai mỡ nấu tép		Canh cải ngọt nấu óc lợn		
		Cá mè sốt cà chua, hột vịt				
Thứ năm 24/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Chuối cau	Cơm trắng	Bánh canh nước cốt dừa, cà rốt, cá lóc	
		Canh cải thảo nấu tàu hủ non, thịt băm		Canh đu đủ nấu thịt gà		
		Súp lơ, cà rốt xào tôm, mực.				
Thứ sáu 25/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Súp tôm, su hào, ngô, cà rốt		
		Canh bí đỏ, củ su nấu thịt băm, tôm khô				
		Cá lóc kho bầu				

KT. HIỆU TRƯỞNG
P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 28 tháng 3 năm 2025
NLTD, nhân viên y tế

Nguyễn Thị Cẩm Loan

THỰC ĐƠN THÁNG 4+5/2025

Từ ngày 28/4/2025 – 02/5/2025

Ngày tháng năm	Buổi sáng	Bữa trưa		Bữa xế		Ghi chú
		Ăn trưa	Tráng miệng	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ hai 28/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng.	Sữa chua	Cháo cá lóc nấu bí đỏ, cà rốt		
		Canh bầu, bông bí nấu tôm				
		Thịt kho đậu hũ, hột vịt				
Thứ ba 29/4/25	Uống sữa Vitanutri GROW A+	Cơm trắng	Sữa chua	Cơm trắng	Bún riêu cua, thịt lợn, rau muống	
		Canh rau dền, mướp nấu tôm.		Canh su hào nấu thịt		
		Cá lóc kho dưa hấu				
Thứ tư 30/4/25	Nghỉ lễ Giải phóng miền nam (30/4)					
Thứ năm 01/5/25	Nghỉ lễ Quốc tế lao động (1/5)					
Thứ sáu 02/5/25	Nghỉ lễ					

KT. HIỆU TRƯỞNG
P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Kim Chín

Tam Nông, ngày 28 tháng 3 năm 2025
NLTD, nhân viên y tế

Nguyễn Thị Cẩm Loan